

テニス硬式SPECレッスン 2024年1月2月

★5名限定★ 球出しレッスン テーマ別球出中心 1名あたり2000円2時間 1000円1時間

日時	開始時間	終了時間	コート場所	サーフェス	レッスン内容	定員	料金1名あたり
2024年1月17日	9時00分	10時50分	与野中央公園	オムニ	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年1月24日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年1月28日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年1月31日	9時00分	9時50分	板橋区新河岸	オムニ	リターン集中特訓	5人	1000
2024年1月31日	10時00分	10時50分	板橋区新河岸	オムニ	ボレー3種類集中特訓	5人	1000
2024年2月4日	12時30分	14時30分	埼玉県秋ヶ瀬公園	ハード	とことんストローク	5人	2000
2024年2月7日	9時00分	10時50分	与野中央公園	オムニ	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月11日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月12日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月14日	9時00分	10時50分	与野中央公園	オムニ	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月18日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月21日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月23日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月25日	12時30分	14時30分	埼玉県秋ヶ瀬公園	ハード	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000
2024年2月28日	8時30分	10時20分	埼玉県秋ヶ瀬公園	クレー	基礎 ストローク・ボレー	5人	2000

★★レッスン希望の方はLINE問い合わせをお願いします
 ★土日祝日の上記以外の希望の場合は お客さまでのコート確保が必須条件となります
 ★埼玉県秋ヶ瀬公園コート（さいたま市桜区）です
 場所が広いので必ずWEBにて検索して お間違えにならないように注意をお願いします



LINEのQRコードです
 LINEの友達登録 お願いします
 もしくは 携帯電話070-3630-9853
 上記 不通の場合には
 080-4154-0107へ電話連絡ください

夜間対応可能★24時間受渡口ツカー完備 ☆☆☆☆☆

硬式・軟式テニスのガット張替

あさかテニス工房ラナルータ 🔍 検索

☎070-3630-9853   **配達は別途相談** 

--	--	--	--	--	--	--

募集対象

ビギナー・初級・中級の方が対象となります。

レベルが中上級より上の方の参加も承認する場合がございますが

コーチングが伴わない部分はご了承くださいる方のみ

性別不問 年齢も制限もありません

内容

約100分間(2時間可能な限りテニスしますが、コート整備などもあるのであくまで目安です)。

コーチからの球出し中心に、基礎練習、各リクエストのショット練習を行います。

手出しの球出しするので、フォームを固めたい人、沢山ボールを打ちたい方向きです。

特にリクエストがない場合は こちらで提案させていただきます。

原則 生徒さん同士で打ち合う事はありませんのでレベル違いでも気になさらないでください。

有効時間活用の為 球拾いにご協力ください。

悪天等により途中で止むなく中止する場合のレッスン料金

30分以内の中止は無料

30分以上90分未満なら半分成立とみなし 規定料金の半額

90分以上のプレー時点ですべて成立と同じ規定料金とさせていただきます。

★レッスン開始してしまうと コート代金は 満額発生する事になります

注意事項

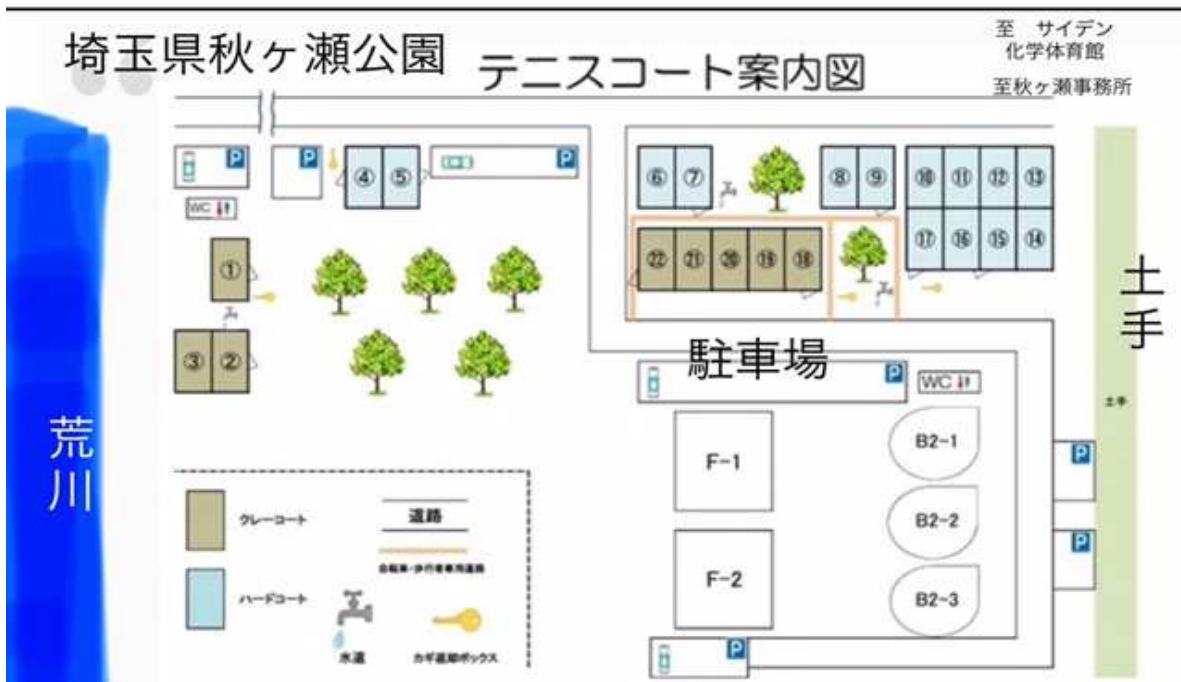
プレー中のお怪我や、その他アクシデントについては責任を負う事ができません
ので自己責任にてお願いします。

各自スポーツ保険の加入をお勧めします。

秋ヶ瀬公園テニスコートへのアクセス



埼玉県秋ヶ瀬公園 コート番号



バスの方は サイデン化学アリーナ体育館 もしくは桜区役所へのバス停 乗り場一覧

ダイチャリの利用も便利です **貸出可能数や 返却可能数は要注意です**



プラザウエスト (桜区役所)

埼玉県さいたま市桜区道場4-3

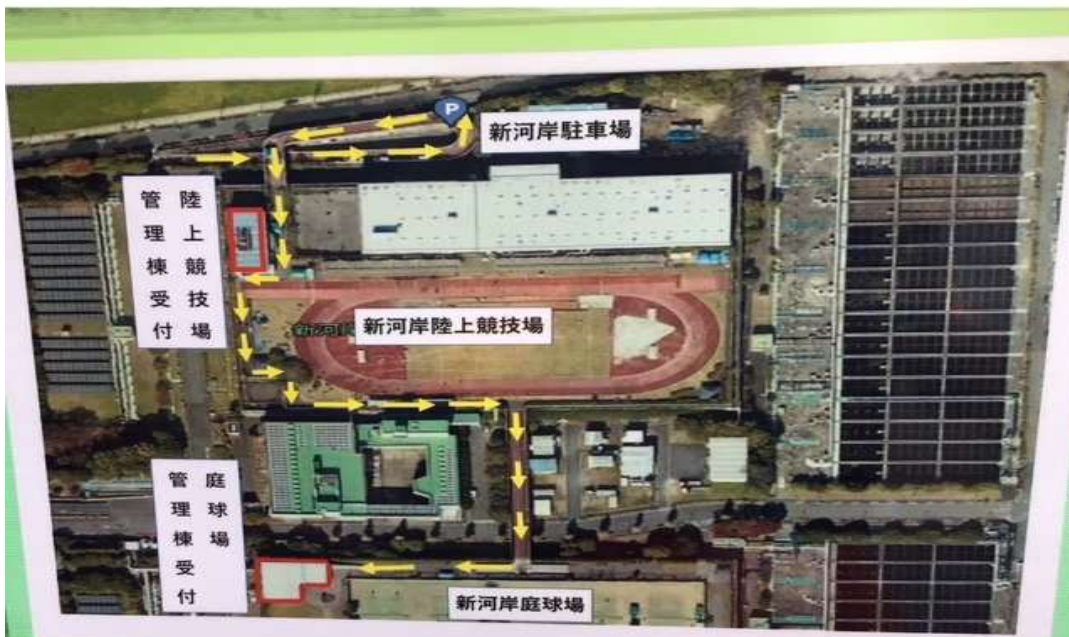
貸出可能 24 返却可能 1



板橋区新河岸コートへのアクセス

板橋区新河岸テニスコート 駐車場

駐車場より5.6分かかります



板橋区新河岸テニスコート

赤○地点は自動車駐車場



青四角は自転車置場徒歩

新河岸庭球場・新河岸陸上競技場 利用者専用駐車スペース

駐車場所

東京都下水道局水再生センター荒川河川敷の土手沿いの道路側に入口があります。

注：新河岸庭球場・新河岸陸上競技場へはスロープを上ってお越してください。

留意事項

- ・ 台風接近時（主に6月から10月）などで河川の氾濫するおそれがある時、河川敷の工作物を撤去し保管するための場所となります。この場合、予告なく駐車スペースとしての利用は中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 新河岸庭球場・新河岸陸上競技場利用者専用のスペースとなりますので、それ以外の方の利用は固くお断りいたします。

料金

無料

新河岸川庭球場（北区）と間違えないように注意！
待ち合わせなどの際に北区の区営コート**新河岸川庭球場**（しながしがわていきゅうじょう）と間違えないように注意しよう。新河岸（板橋区）がオムニコートなのに対し、新河岸川（北区）のほうはハードコートが5面縦に並んでいる。なお間違えてしまった場合電車でのアクセスが絶望的に悪い（1時間近くかかる）ので諦めてタクシーに乗ろう（2500～3000円程度）。人数が少なく多少は時間がかかっても良いという人は志村坂上駅（三田線）までタクシーで行き（1200～1500円程度）、高島平まで電車で行こう。